

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1096 Lokálne sústredenie LS LM OPT
Tréner	Matej Brestovský
Termín	17.5.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Michal Rolík	OPT	A
2	Tereza Bartánusová	OPT	A
3	Lívia Holešová	OPT	A
4	Ema Sopúchová	OPT	A
5	Zuzana Ursínyová	OPT	A
6	Zuzana Zimáni	OPT	A
7	Sofia Valentínyová	OPT	A
8	Valéria Kocanová	OPT	A
9	Oliver Brestovský	OPT	A
10	Ján Zimáni	OPT	A
11	Alex Brestovský	OPT	A
12	Adam Lichvár	OPT	B
13	Tamara Brestovská	OPT	A

Sústredenie bolo presunuté zo 19.5.2020 na 17.5.2020.

Rozvrh dňa Tréningu:

17.5.2020 10:00-16:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

V nedeľu sme pokračovali v nácviku štartov. Do obeda nám neprial vietor, ale po obede sme vyrazili na vodu a pracovali sme na technike akcelerácie zo zastavenia, ďalej sme pracovali na technike zrýchlenia a spomalenia lode za motorovým člnom a akcelerácii na záveternej bóji. Na tréningové rozjazdy už bohužiaľ neostal čas.

Meteo podmienky:

Deň: 17.5.2020
Oblačnosť: slnečno
Teplota: 17°C
Vietor: 2-3 m/s

V Bobrovci 17.5.2020

Matej Brestovský